



Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Cardio,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Cardio entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Was ist Orthomol Cardio?

Orthomol Cardio ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die normale Herzmuskelfunktion sowie einen normalen Energie- und Homocystein-Stoffwechsel.

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Vitamin B₁ (Thiamin) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein. Vitamin B₁ (Thiamin), Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Pantothersäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Jod, Kupfer und Mangan tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Zudem trägt Magnesium zur normalen Muskelfunktion einschließlich des Herzmuskels bei. Vitamin B₆, Vitamin B₁₂ und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin C und Vitamin E sowie Kupfer, Mangan, Selen und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Wie nehme ich Orthomol Cardio ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ca. 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der Tablette und den Kapseln einnehmen.

Wie lange soll ich Orthomol Cardio einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Was muss ich beachten?

- Orthomol Cardio in der Darreichungsform Granulat enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (12 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- Orthomol Cardio enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol Cardio in der Darreichungsform Granulat ist lactose- und glutenfrei.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind und ist Halal-konform.
- Durch die Einnahme von Orthomol Cardio können folgende harmlose Begleiterscheinungen auftreten: Eine Gelbfärbung des Urins, bedingt durch den Gehalt an Vitamin B₂, sowie im Einzelfall ein leichtes Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren). Um das Aufstoßen zu vermeiden, empfiehlt es sich, die Kapseln vor dem Schlafengehen einzunehmen.
- Das Produkt enthält stark färbendes Beta-Carotin (Provitamin A). Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.

Wie lagere ich Orthomol Cardio?

Bewahren Sie Orthomol Cardio in der Darreichungsform Granulat bevorzugt kühl und trocken auf.

In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Cardio erhältlich?

- Granulat/Tablette/Kapseln
- Tabletten/Kapseln

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

Herzlichst Ihre Orthomol GmbH

Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
info@orthomol.de
www.orthomol.de

orthomol





Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 15 g Granulat plus 1 Tablette und 3 Kapseln (3,2 g)

	pro Tagesportion	% RM**
Vitamine		
Vitamin A	750 µg RE°	94
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	300
Vitamin E	150 mg alpha-TE°°°	1.250
(enthält u.a. Tocotrienole, Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin C	530 mg	663
Vitamin B ₁ (Thiamin)	4 mg	364
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	5 mg	357
Niacin	50 mg NE*	313
Vitamin B ₆	5 mg	357
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B ₁₂	9 µg	360
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	18 mg	300
Mineralstoffe		
Magnesium	180 mg	48
Zink	10 mg	100
Kupfer	1.000 µg	100
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chrom	60 µg	150
Molybdän	60 µg	120
Jod	150 µg	100
Sonstige Inhaltsstoffe		
Kakao-Extrakt, davon	250 mg	***
Kakaopolyphenole	50 mg	***
Traubenkern-Extrakt, davon	33 mg	***
Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	10 mg	***
Citrusbioflavonoide	5 mg	***
Beta-Carotin	4 mg	***
Lutein	750 µg	***
Lycopin	250 µg	***
Coenzym Q ₁₀ (Ubichinon)	15 mg	***
L-Carnitin	200 mg	***
Omega-3-Fettsäuren, davon	500 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	250 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	166 mg	***

Zutaten

Dextrose, Säuerungsmittel Citronensäure, Maltodextrin, **Fischöl** (4,5%), Magnesiumcarbonat, Gelatine, L-Ascorbinsäure, Saccharose, Stabilisator Gummi arabicum, pflanzliche Öle (Kokos-, **Soja**- und Olivenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), L-Carnitin-L-Tartrat (1,6%), Kakaosamen-Extrakt (aus *Theobroma cacao*) (1,4%), DL-alpha-Tocopherol, Feuchthaltemittel Glycerin, Aroma, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Trennmittel Siliciumdioxid, Feuchthaltemittel Sorbit, Nicotinamid, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, gemischte Tocopherole, Traubenkern-Extrakt (aus *Vitis vinifera*) (0,2%), Emulgator **Soja**-Lecithine, Calcium-D-pantothenat, Zinkgluconat, Coenzym Q₁₀ (0,08%), Süßungsmittel Acesulfam K, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Farbstoff Eisenoxide, Beta-Carotin, Pyridoxinhydrochlorid, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden (aus *Citrus sp.*), Riboflavin, Thiaminmononitrat, Tocotrienol-Tocopherol, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten (aus *Solanum lycopersicum*), Kupfergluconat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Mangansulfat, Retinylacetat, Lutein-angereicherter *Tagetes erecta*-Extrakt, Pteroylmoglutaminsäure, Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

* NE = Niacinäquivalente

** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

*** keine Empfehlung der EU vorhanden

Hergestellt in einem
ISO 22000-
zertifizierten Betrieb

Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.

